|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Vecka | 1 | MÅNDAG | TISDAG | ONSDAG | TORSDAG | FREDAG |
|  | 1,6, 11, 16, 21, 26, 31, 36, 41, 46, 51 | Lax á la crème fraiche med potatis, kokt broccoli och grönsaker | Korv Stroganoff med ris och grönsaker | Köttfärslimpa med sås, potatis, rårörda lingon och grönsaker | Linssoppa med hembakat bröd eller bullar och grönsaker | Pastagratäng och grönsaker |

,

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Vecka | 2 | MÅNDAG | TISDAG | ONSDAG | TORSDAG | FREDAG |
|  | 2, 7, 12, 17, 22, 27, 32, 37, 42, 47, 52 | Cymbalens Fiskgryta med broccoli och grönsaker | Korv i sås med pasta, kokta ärtor och grönsaker | Köttbullar med sås, potatis, rårörda lingon och grönsaker | Tomat- & basilikasoppa med ris och frikadeller, kokta ärtor och grönsaker | Hamburgare med bröd, pommes och grönsaker |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Vecka | 3 | MÅNDAG | TISDAG | ONSDAG | TORSDAG | FREDAG |
|  | 3, 8, 13, 18, 23, 28, 33, 38, 43, 48,  | Panerad torsk med mexikanskt ris och grönsaker | Köttkorv med potatis, persiljesås och grönsaker | Köttfärssås med spaghetti och grönsaker | Gulaschsoppa, hembakat bröd eller bullar och grönsaker | Bacontoppad gratäng med kyckling, ris, sås och grönsaker |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Vecka | 4 | MÅNDAG | TISDAG | ONSDAG | TORSDAG | FREDAG |
|  | 4, 9, 14, 19, 24, 29, 34, 39, 44, 49,  | Lax med potatis, sås och grönsaker | Stekt falukorv med kokt potatis, persiljesås och grönsaker | Kalasbiffar med ris, sås och grönsaker | Tomat- & basilikasoppa med ris, frikadeller, kokta ärtor och grönsaker. | Kasslergratäng med ris, sås och grönsaker |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Vecka | 5 | MÅNDAG | TISDAG | ONSDAG | TORSDAG | FREDAG |
|  | 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45, 50 | Panerad torsk med mexikanskt ris och grönsaker | Korv i sås med pasta, kokta ärtor och grönsaker | Chili con carne, ris och grönsaker. | Kycklingsoppa med nudlar, hembakat bröd eller bullar och grönsaker | Kycklingfilé, klyftpotatis, tzatziki och grönsaker. |

Till frukost erbjuds olika sorters bröd med pålägg som ost, leverpastej, skinka, kalkon eller rökt korv. Vi ha också havregryns- och eller mannagrynsgröt med tillbehör.

Till mellanmål erbjuds bröd med pålägg, filmjölk med tillbehör och pannkakor.

Vi serverar både färdigt bröd och hembakt.

Barn och vuxna med behov av särskild kost erbjuds detta och så likt övrigt som går.